



Fermentar

BOOBINA

¿QUÉ ES LA FERMENTACIÓN? <https://www.youtube.com/watch?v=trNdlFD8BB8>

YOGURT <https://www.youtube.com/watch?v=3SEnuY1jF7s>

TOFU <https://www.youtube.com/watch?v=gvyB5eT8fts>

TOFU FERMENTADO <https://www.youtube.com/watch?v=6DbFJcg7ZJA>

CHUCRUT <https://www.youtube.com/watch?v=FwoBW1ma8C4>

LACTOFERMENTACIÓN <https://www.youtube.com/watch?v=CqBR78IU-Mg>

KEFIR DE AGUA <https://www.youtube.com/watch?v=t4F8pvl-i3A&list=PPSV>

GRANOLA FERMENTADA <https://www.youtube.com/watch?v=SdaFb0mK2W0>

ENCURTIDOS Vs. FERMENTOS https://www.youtube.com/watch?v=dLdOS_GVjxQ

BENEFICIOS DE LOS PROBIÓTICOS <https://www.youtube.com/watch?v=xxwPPDDX5uY>

VINO TINTO <https://www.youtube.com/watch?v=kboBYSoqb-8>